

PUNKTY WITALNE



MOCNE UDERZENIE

**CZYLI WRAŻLIWE MIEJSCA
NA CIELE CZŁOWIEKA**

Opracował: Przemysław Majcher

Na ciele człowieka istnieje kilkadziesiąt miejsc o szczególnej wrażliwości na ciosy.

Są to takie punkty, których położenie sprzyja konstrukcyjnie przenoszeniu energii kinetycznej zadanego w nie uderzenia na leżące w głębi narządy wewnętrzne, nerwy i ich sploty, główne arterie lub żyły i ich rozgałęzienia oraz przyczepy mięśniowe.

Punktem witalnym podstawowym jest taki punkt ciała człowieka, którego zaatakowanie z wielką siłą może spowodować u niego **śmierć** lub **trwałe kalectwo**.

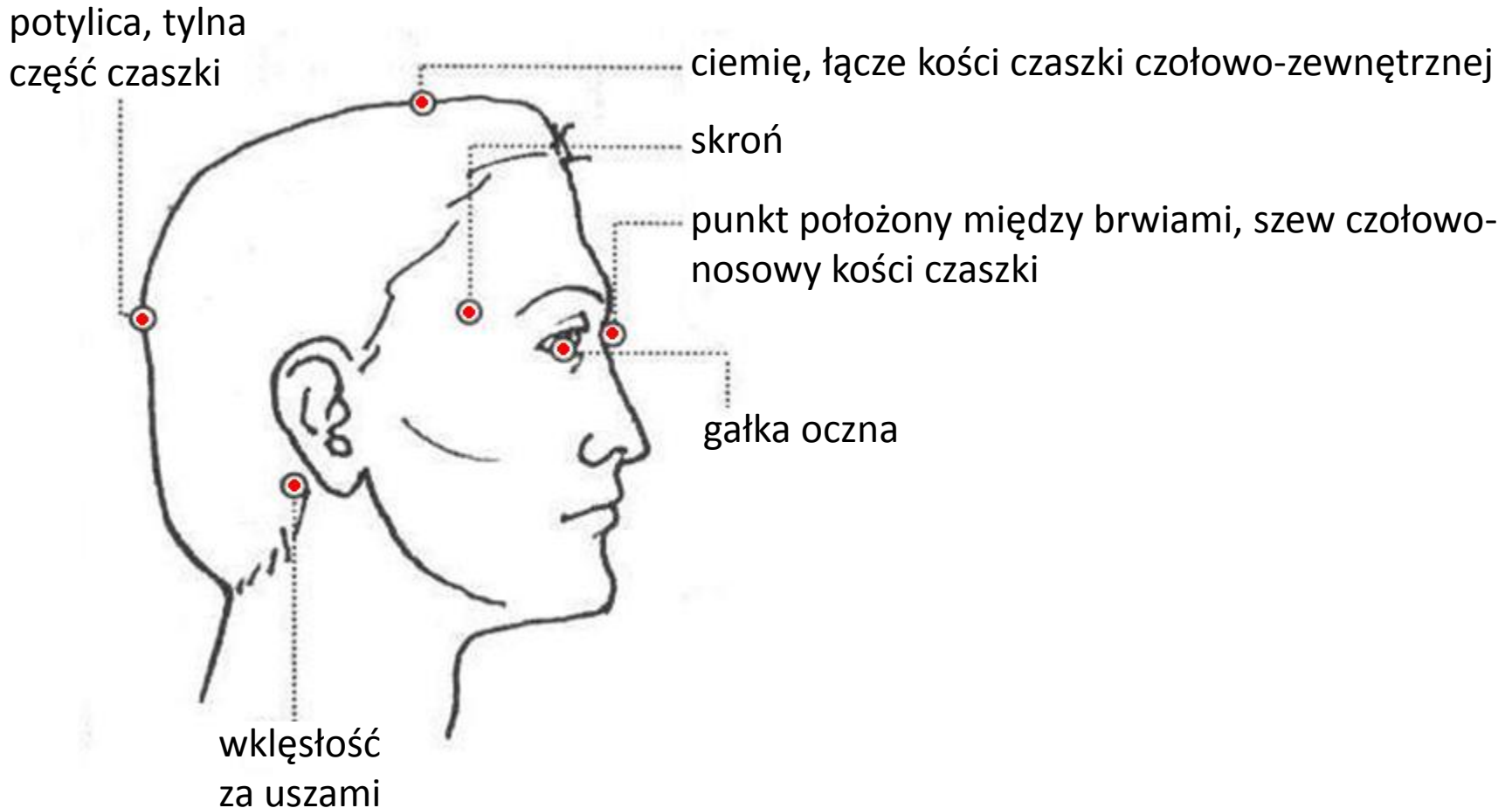
Ogólnie, okolicami ciała podatnymi na wstrząs pourazowy są:

- głowa,
- gałka oczna,
- krtań,
- narządy płciowe,
- klatka piersiowa.

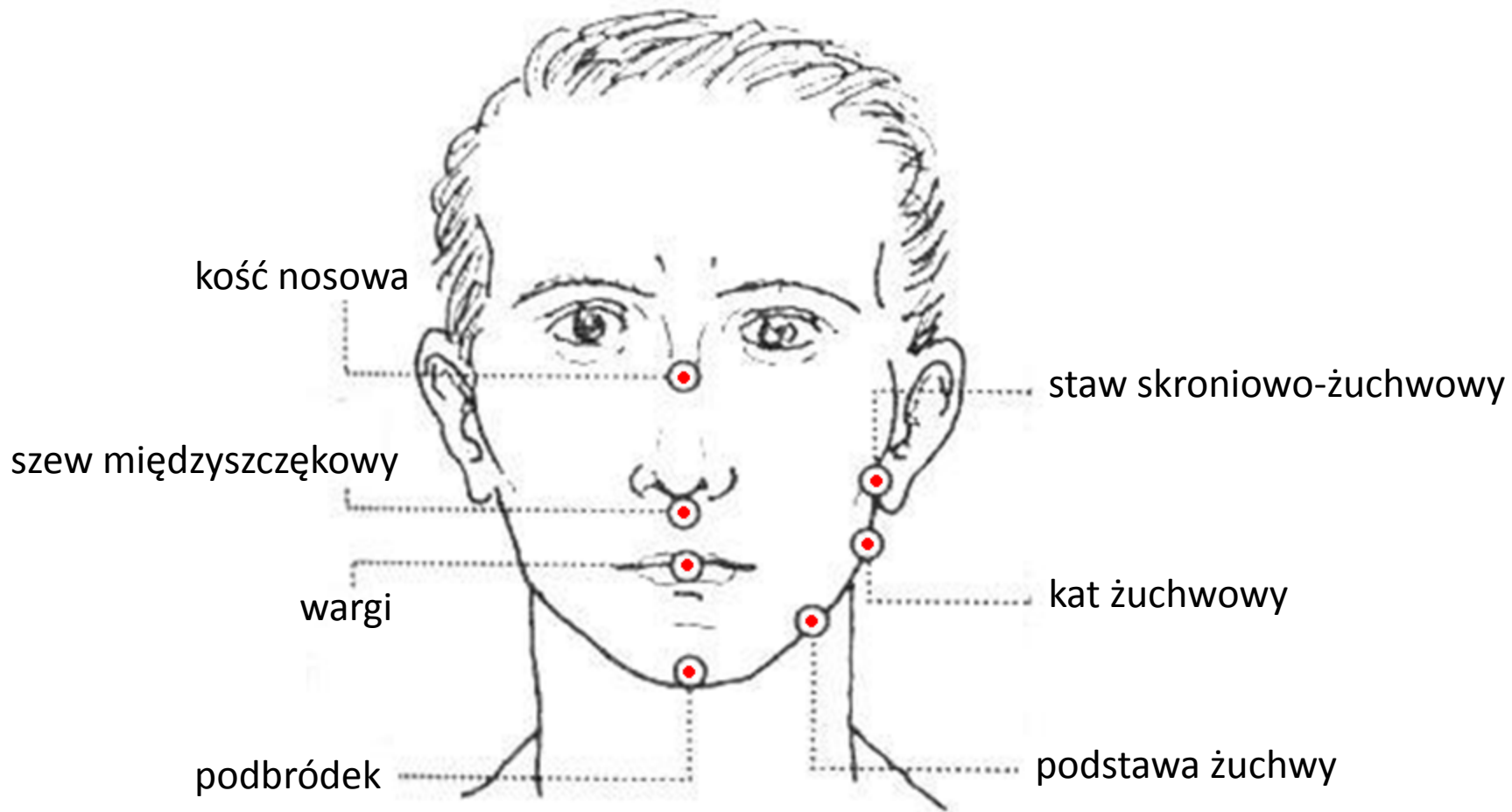
Punktem witalnym drugorzędym jest taki punkt ciała człowieka, którego zaatakowanie z wielką siłą może wywołać u niego **utrata przytomności, obojętniający ból, szok nerwowy i/lub utratę pionowej pozycji ciała.**

Atak skierowany na punkt witalny drugorzędny stosuje się dla unieszkodliwienia napastnika przez pozbawienie go możliwości lub chęci dalszej agresji, oszczędzając miejsca, których wrażliwość stwarza groźbę stosunkowo łatwego wywołania nieodwracalnych, a niepożądanych skutków.

POŁOŻENIE PUNKTÓW WITALNYCH NA CIELE

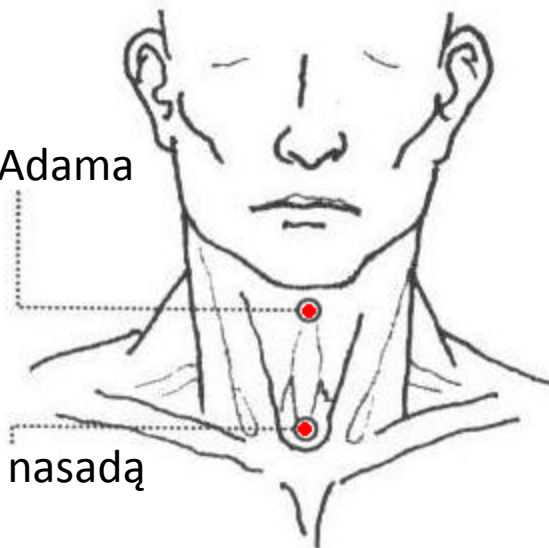


Punkty witalne podstawowe głowy



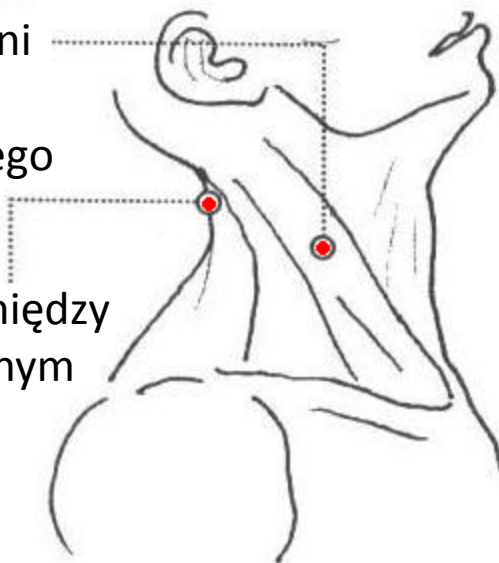
Punkty vitalne drugorzędne głowy

jabłko Adama



punkt położony pomiędzy krtanią a nasadą
mostka nad zbiegiem obojczyków

Punkt vitalny bocznej powierzchni
szyi - połowa długości mięśnia
mostkowo-obojczykowo-sutkowego

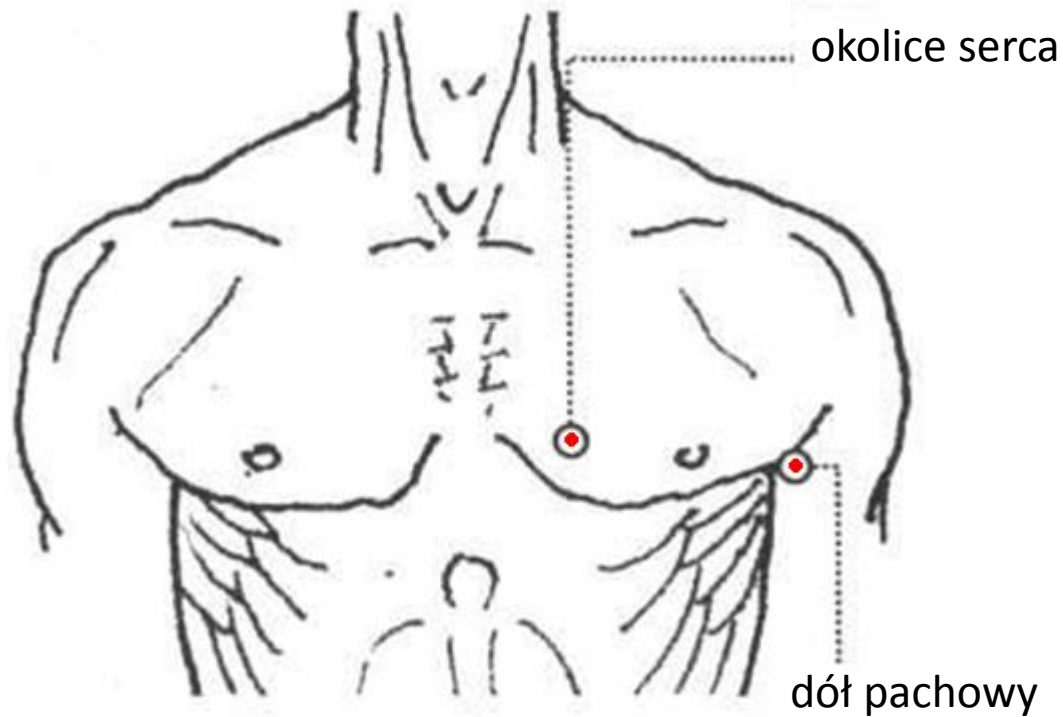


punkt położony między
3 i 4 kręgiem szyjnym

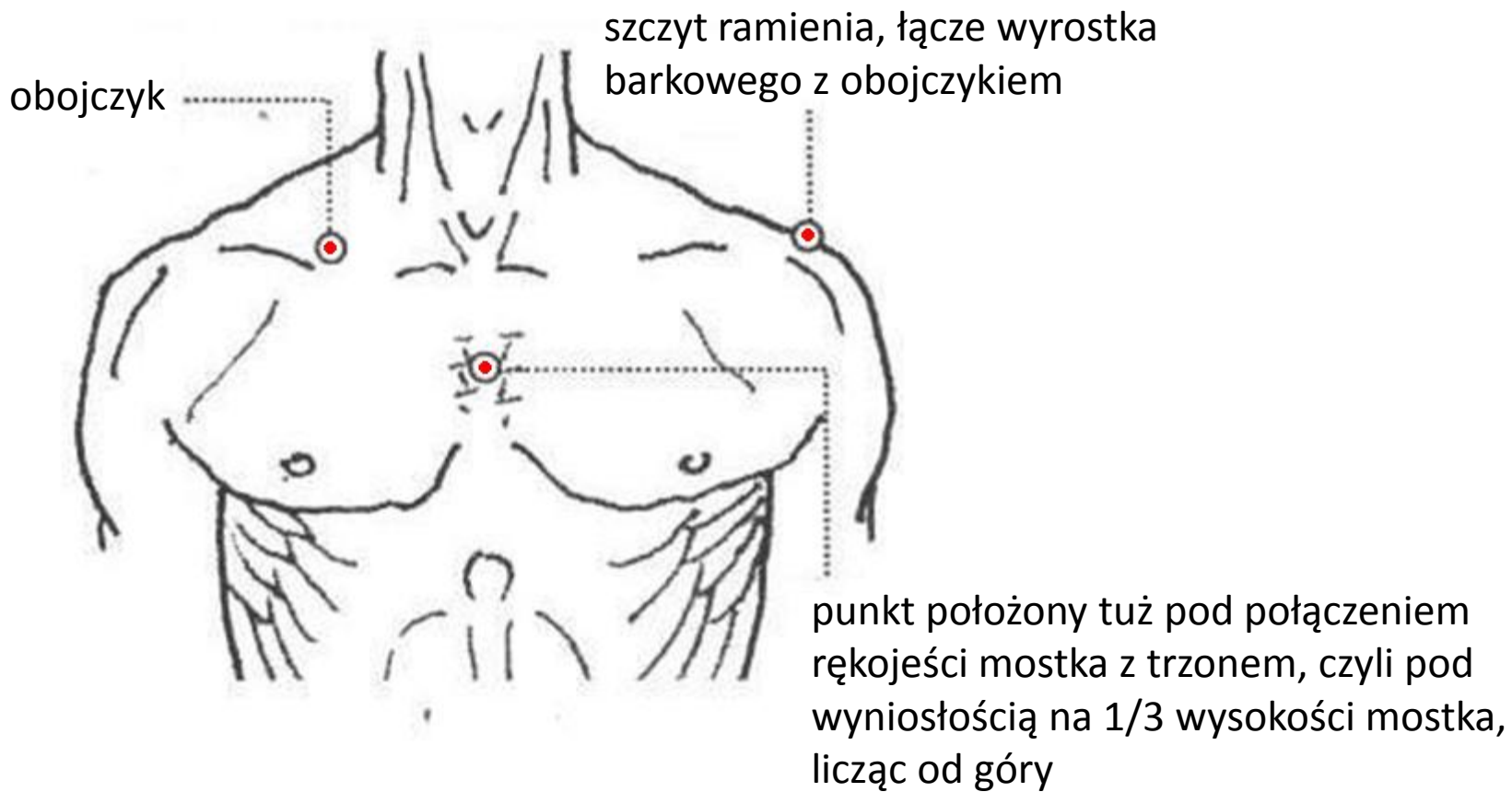
Punkty vitalne szyi

Tułów człowieka podzielić można następująco:

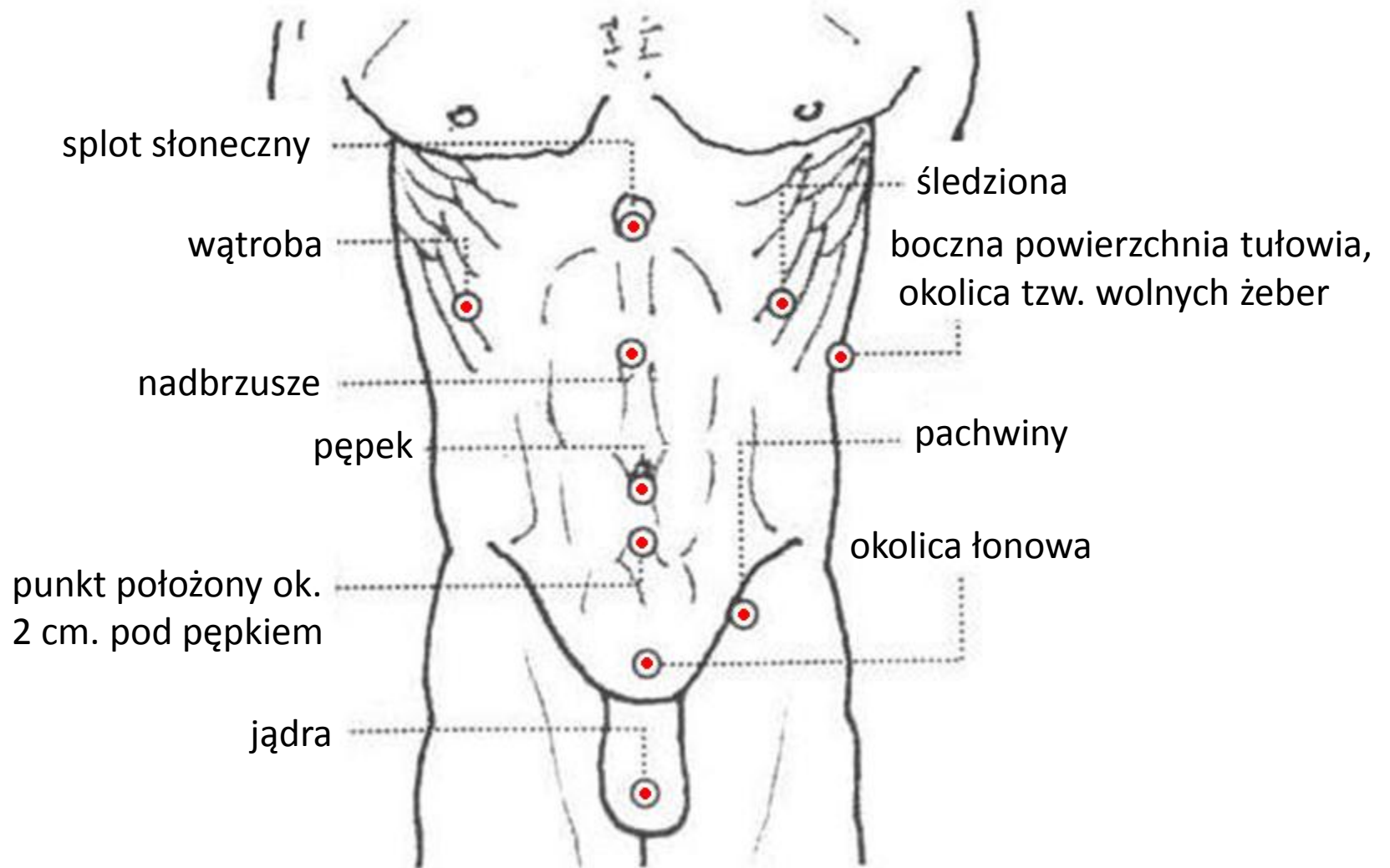
- klatka piersiowa,
- brzuch i miednica
- grzbiet



Punkty vitalne podstawowe klatki piersiowej



Punkty vitalne drugorzędne klatki piersiowej



Punkty vitalne podstawowe brzucha i miednicy

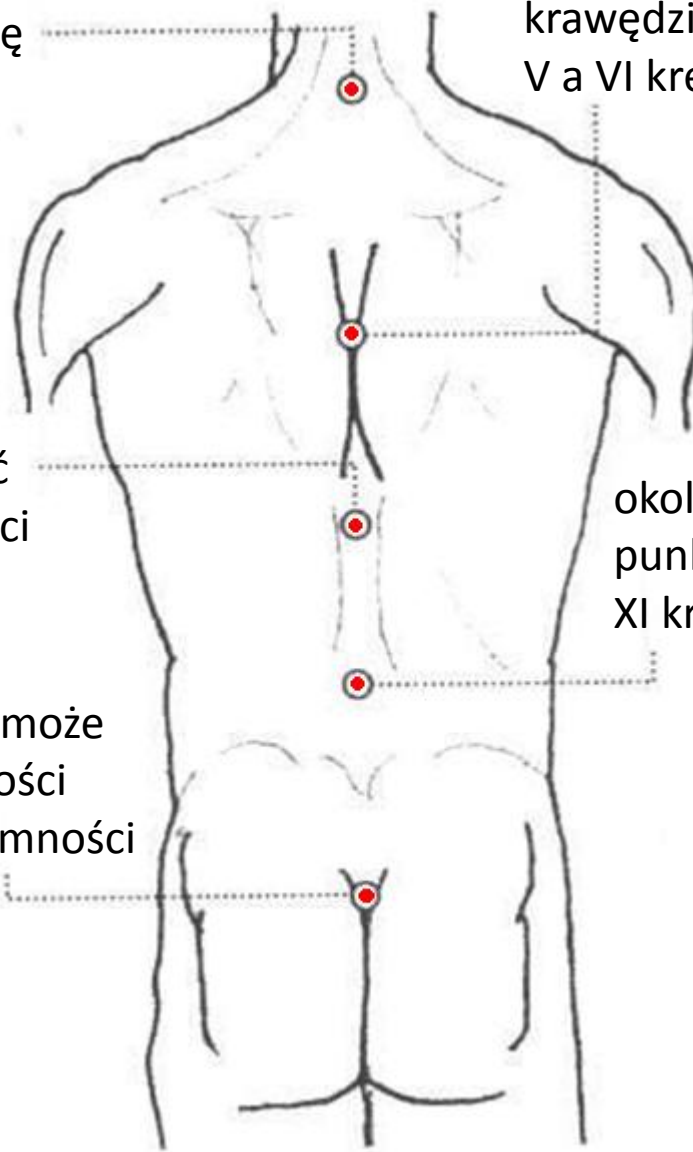
VII krąg szyjny może spowodować utratę przytomności

przeźnię między wewnętrznymi krawędziami łopatek, pomiędzy V a VI kręgiem piersiowym

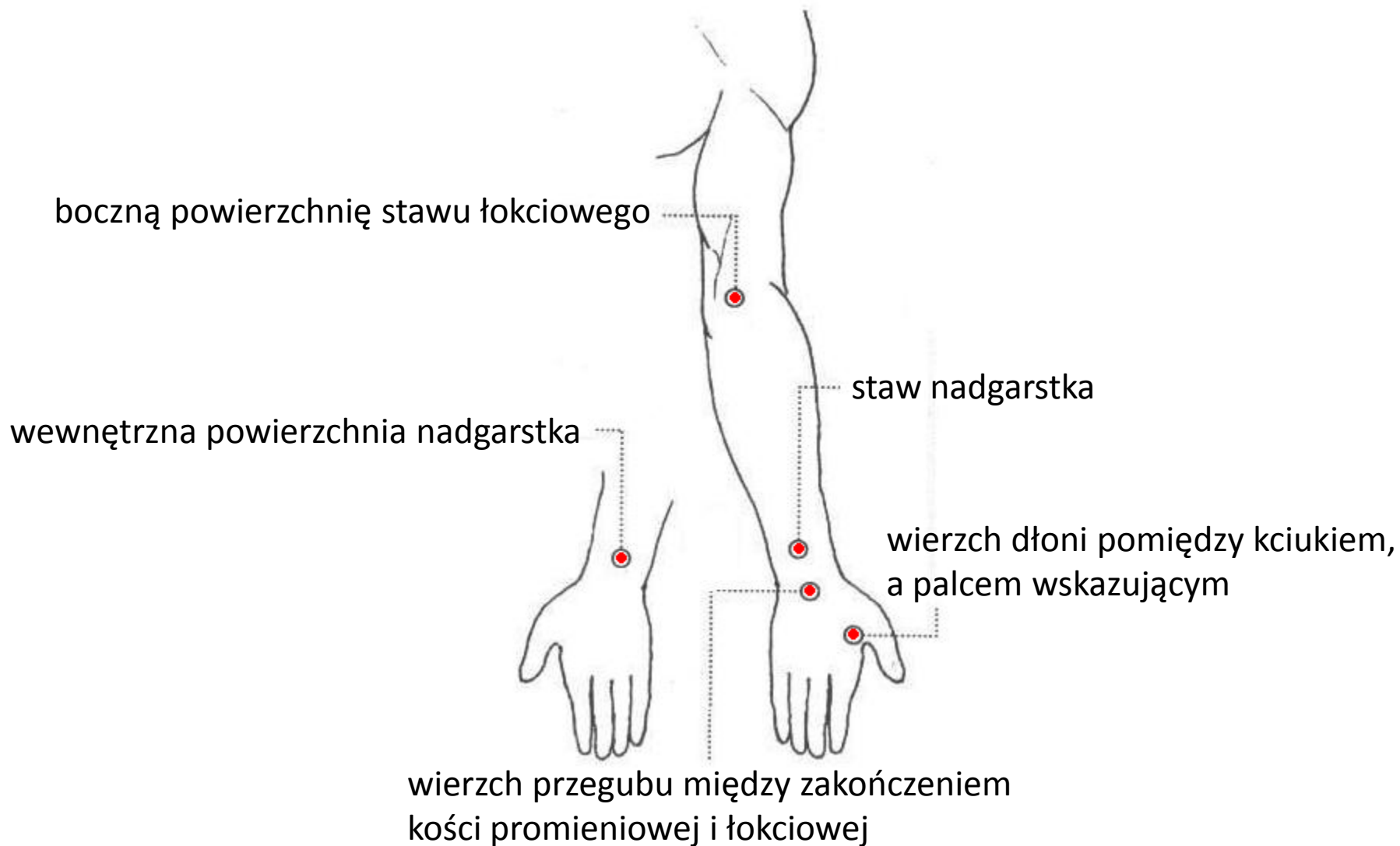
IX krąg piersiowy może spowodować utratę przytomności

okolica podłopatkowa i lędźwiowa, punkty położone po obu stronach XI kręgu piersiowego

kość krzyżowo-ogonowa może spowodować złamanie kości ogonowej i utratę przytomności



Punkty witalne podstawowe grzbietu



Punkty vitalne kończyny górnej

Punkty vitalne bocznej powierzchni kończyny dolnej



Punkty vitalne tylnej powierzchni kończyny dolnej

wewnętrzna powierzchnia
uda, punkt położony na
2/3 długości uda

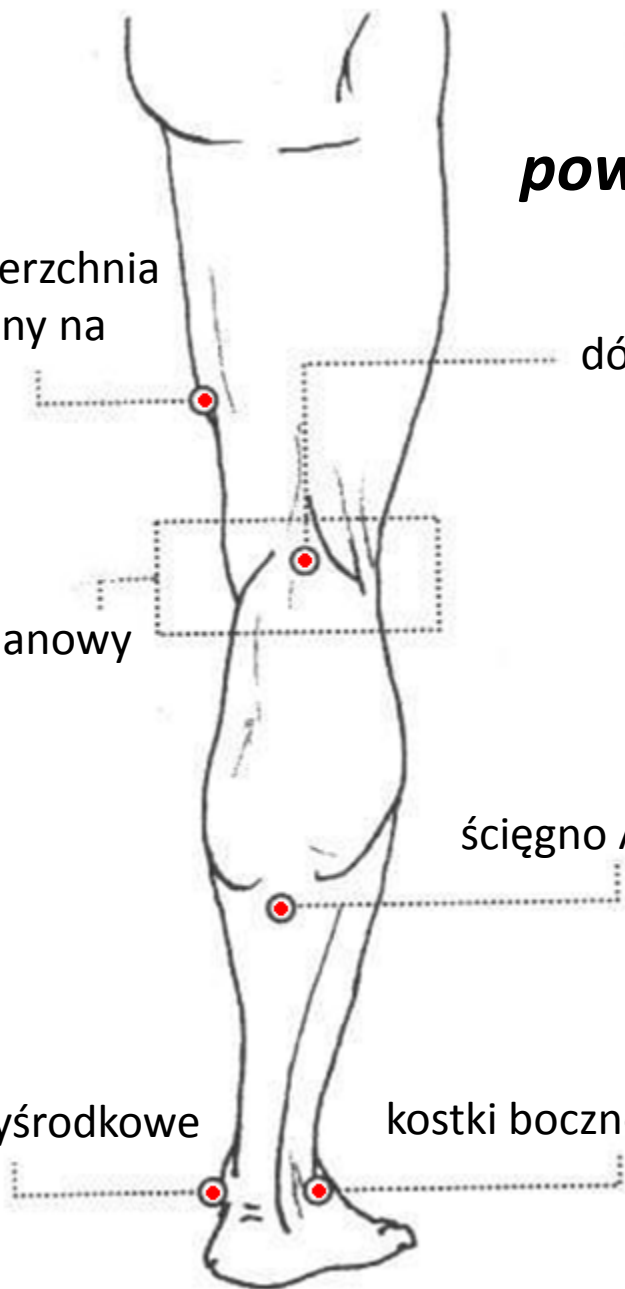
dół podkolanowy

staw kolanowy

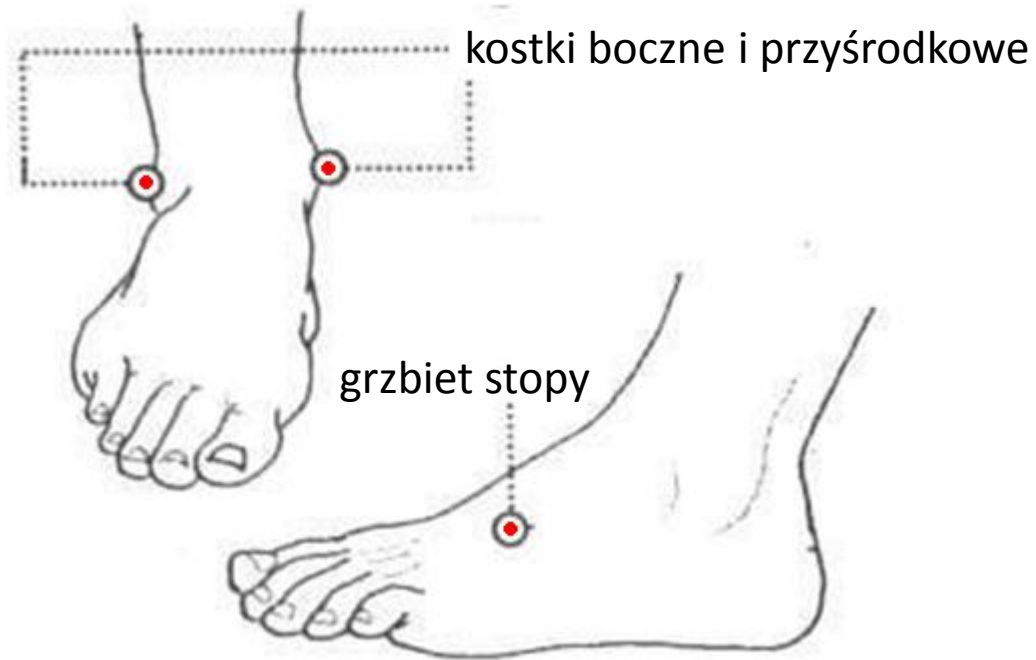
ścięgno Achillesa

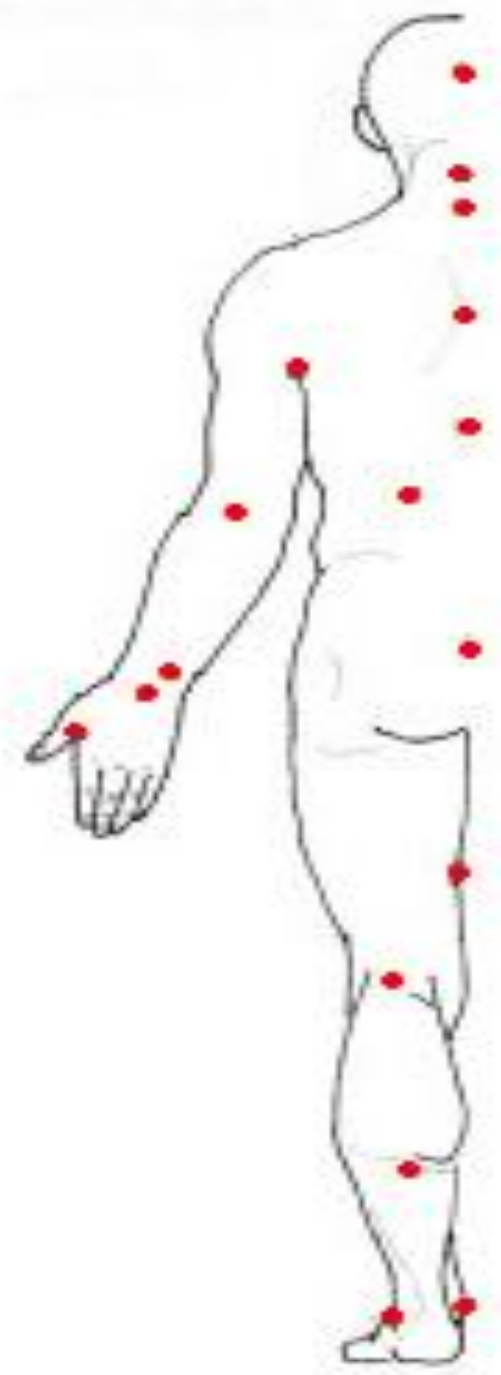
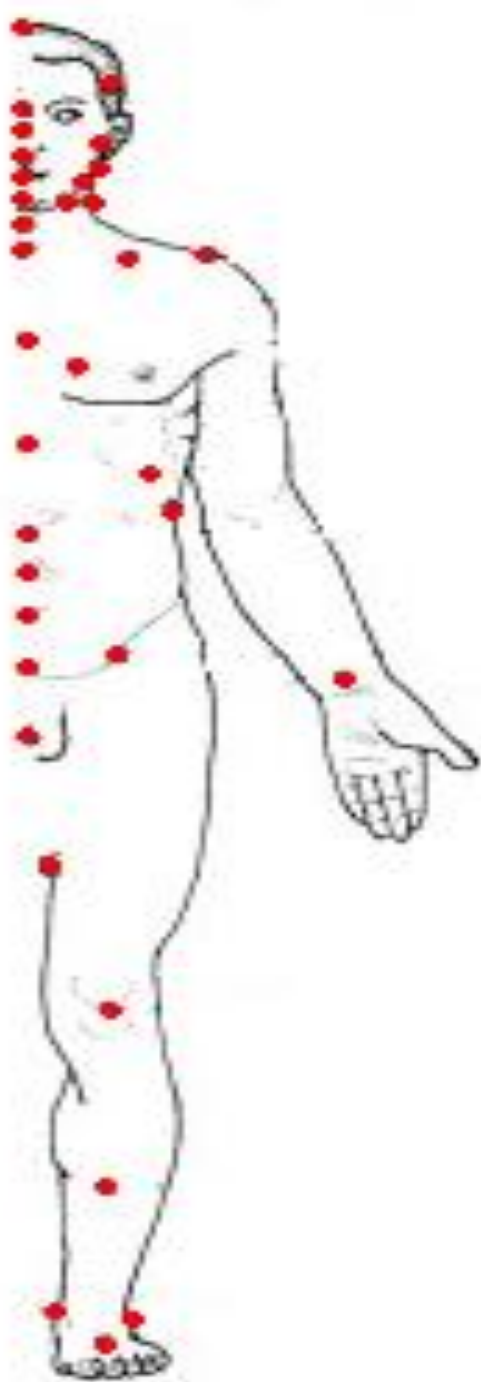
kostki boczne i przyśrodkowe

kostki boczne i przyśrodkowe



Punkty vitalne stopy





Zestawienie